

# VOCES

## DE LA MENINGITIS

Campaña de prevención de la enfermedad meningocócica  
de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares

En colaboración con sanofi pasteur

## Preguntas frecuentes sobre la enfermedad meningocócica

### ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana grave que puede causar meningitis (hinchazón del cerebro o la médula espinal) o meningococemia (infección de la sangre).

### ¿Cuán grave es la meningitis meningocócica?

Si bien es poco frecuente, la meningitis es una enfermedad grave que puede causar la muerte o dejar discapacitada en tan solo un día a una persona joven que estaba sana. Aproximadamente el 10% de las personas que contraen la enfermedad meningocócica mueren. De las que sobreviven, 1 de cada 5 queda con graves problemas médicos, como amputación de brazos, piernas, dedos de las manos y de los pies, daño cerebral, sordera y daños en los órganos.

### ¿Cuán común es la meningitis meningocócica?

La enfermedad meningocócica es poco frecuente: entre 1000 y 2600 personas contraen esta enfermedad en los Estados Unidos cada año. Pero dada la naturaleza devastadora de la enfermedad meningocócica, la prevención es muy importante. La vacuna es la mejor manera de ayudar a prevenir la meningitis.

### ¿Cómo se contrae la meningitis meningocócica?

La bacteria llamada meningococo se contagia de una persona a otra por contacto cercano. Ciertas actividades cotidianas comunes (como compartir vasos, besarse o convivir con otras personas en espacios reducidos) pueden hacer que incluso preadolescentes y adolescentes saludables corran un mayor riesgo de contraer meningitis. Por eso la vacunación es tan importante.

### ¿Cuál es la diferencia entre la meningitis viral y la bacteriana?

La meningitis es una enfermedad potencialmente mortal causada por una infección viral o bacteriana.

La *meningitis viral* generalmente es menos grave y puede curarse sin un tratamiento específico.

La *meningitis bacteriana*, por el contrario, requiere tratamiento inmediato con antibióticos e, incluso con tratamiento, puede derivar en daño cerebral, pérdida de la audición y discapacidades del aprendizaje.

También hay distintos tipos de meningitis bacteriana, causados por bacterias diferentes, las que incluyen:

- *Neisseria meningitidis*
- *Haemophilus influenzae* tipo b (*Hib*)
- *Streptococcus pneumoniae*

En los Estados Unidos casi todos los casos son causados por cinco cepas de la bacteria *Neisseria meningitidis*, cuatro de los cuales se pueden prevenir con la vacuna.

# Preguntas frecuentes sobre la enfermedad meningocócica

## ¿La meningitis viral y la bacteriana pueden prevenirse mediante la vacunación?

No hay vacunas contra las causas más comunes de meningitis viral en los Estados Unidos. Sin embargo, algunas enfermedades que pueden derivar en meningitis viral, como el sarampión, las paperas, la varicela y la gripe, pueden prevenirse mediante la vacunación.

Hay vacunas para ayudar a proteger contra estos tres tipos de meningitis bacteriana: *Neisseria meningitidis*, *Hib* y *Streptococcus pneumoniae*. Las vacunas contra el *Hib* y el *Streptococcus pneumoniae* se aplican rutinariamente durante la primera infancia. La vacuna contra cuatro cepas de *Neisseria meningitidis* es la recomendada para los preadolescentes y adolescentes.

## ¿A quiénes se recomienda vacunarse contra la meningitis meningocócica?

La vacunación es segura y eficaz y la mejor manera de ayudar a proteger a los preadolescentes y adolescentes contra la meningitis meningocócica. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacunación antimeningocócica para los preadolescentes y adolescentes a partir de los 11 años, con una dosis de refuerzo antes de que cumplan los 18 años de edad. Las personas de 9 meses a 55 años de edad que quieran reducir su riesgo de contraer la enfermedad meningocócica también pueden recibir la vacunación.

## ¿La vacuna antimeningocócica es segura? ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La vacuna existe desde hace años y es una manera segura y eficaz de ayudar a proteger contra la enfermedad meningocócica.

Algunas personas tienen efectos secundarios leves de la vacunación, como dolor temporal en el lugar donde se inyecta la vacuna, enrojecimiento, hinchazón, dolor de cabeza y cansancio.

## ¿Los seguros cubren la vacuna contra la meningitis meningocócica?

Sí, la mayoría de los planes de seguro médico cubre el costo de la vacuna.

## ¿Los padres pueden hacer vacunar a sus hijos aunque no tengan seguro médico?

Sí, las familias que reúnen ciertos requisitos — que incluyen aquellas que no tienen seguro o que tienen un seguro insuficiente — pueden hacer vacunar a sus hijos de 18 años o menos de manera gratuita o a bajo costo a través del programa federal Vaccines for Children (Vacunas para Niños). Hable con el profesional médico que atiende a su hijo o llame al departamento de salud pública de su localidad para preguntar cómo recibir la vacuna a través del programa Vaccines for Children.

## ¿Es obligatorio administrar a los niños y adolescentes la vacuna contra la meningitis meningocócica?

Cada estado tiene sus propios requisitos de vacunación para ingresar en la escuela. Para averiguar más sobre los requisitos de vacunación de su estado, llame al departamento de salud pública de su localidad o hable con el médico o la enfermera escolar de su hijo.

## ¿Por qué algunos estados no exigen la vacunación antimeningocócica para los niños y adolescentes?

Los mandatos relativos a la vacunación antimeningocócica y la información al público sobre la enfermedad meningocócica se establecen a nivel estatal, según las recomendaciones de los funcionarios de salud pública de cada estado. Estos mandatos cambian con frecuencia, por lo que debería llamar al departamento de salud pública de su localidad o hablar con el médico o la enfermera escolar de su hijo para obtener más información sobre los requisitos de vacunación de su estado.

## ¿A dónde pueden llevar los padres a vacunar a sus hijos?

Los padres pueden llevar a vacunar a sus hijos preadolescentes o adolescentes al consultorio del médico que los atiende o a una clínica de salud pública de su localidad.

