

# VOCES DE LA MENINGITIS

Campaña de prevención de la enfermedad meningocócica  
de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares

En colaboración con sanofi pasteur

## ¿Su hijo corre un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana poco frecuente pero grave que puede causar meningitis y quitarle la vida a un niño que estaba sano en tan solo un día. Afortunadamente, hay una vacuna que ayuda a proteger contra esta enfermedad.

A continuación, hallará una serie de preguntas que le ayudarán a determinar si su hijo podría correr un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica.

### ¿Su hijo es un preadolescente o adolescente?

– Los preadolescentes y adolescentes corren un mayor riesgo de contraer meningitis y tienen 5 veces más probabilidades de morir de esta enfermedad que otros grupos de edad.

### ¿Su hijo/a comparte vasos o botellas de agua, o se besa con otros/as adolescentes?

– La enfermedad meningocócica se contagia de una persona a otra a través de microgotas respiratorias y la saliva.

### ¿Su hijo asiste a un campamento donde se queda a dormir o está pupilo en una escuela?

– Convivir con otras personas en espacios reducidos, como las residencias estudiantiles, puede incrementar el riesgo de contraer meningitis.

### ¿Su hijo fuma o está expuesto a fumadores con frecuencia?

– Fumar o estar expuesto a fumadores puede aumentar el riesgo de contraer meningitis.

### ¿Su hijo duerme suficiente?

– No dormir suficiente puede debilitar el sistema inmunitario, lo que podría hacer que su hijo corra un mayor riesgo de contraer meningitis.

Si respondió “sí” a alguna de estas preguntas, debería hablar con la enfermera escolar o el médico de su hijo sobre la vacunación antimeningocócica. La vacuna existe desde hace años y es una manera segura y eficaz de contribuir a prevenir la meningitis. De hecho, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y otros importantes funcionarios de salud recomiendan la vacunación para los preadolescentes y adolescentes a partir de los 11 años de edad, con una dosis de refuerzo antes de que cumplan los 18 años de edad.

¡No espere! Hable con la enfermera escolar o el médico de su hijo sobre la enfermedad meningocócica y la vacunación hoy mismo. También puede visitar [www.VocesDeLaMeningitis.org](http://www.VocesDeLaMeningitis.org) para obtener más información.

Un mensaje de la campaña Voces de la Meningitis de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares  
en colaboración con sanofi pasteur