

ብዛዕባ ኣብ ውሽጢ ገዛ ዝወሃብ ክታቦት ናይ COVID-19 ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

7/7/2022 ዝተመሓየሸ

ንኣብ ውሽጢ ገዛ ዝወሃብ ክታቦት ብቅዓት ዘለዎ መንደ?

ኩሉ ኣብ ክሊ ዕድመ 6 ወርሕን ካብኡ ንላዕሊን፡

- ንብቐዳምነት ዝውሰድ ተኸታታሊ ወይ ንመሓየሲ ክታቦት Covid-19 ብቐዓት እዮም፡፡ **ከምኡውን**
- ጉድኣት፡ ስንክልና፡ ናይ ሕክምና ወይ ኩነታት ጥዕና ኣእምሮኻ ካብ ቤትካ ንምውጻእ ክበድ ምስዝገብሮ፡፡

ቆጸራታት ውሱናት ኢዮም፡፡ ውልቀሰባት ካብ ዝለም ምውጻእ ብጣዕሚ ዘጸግሞም ቀዳምነት ይውሃቦም፡፡

ናብ ዶክተሪይ ቤትጽሕፈት ወይ ክሊኒክ ንምብጻሕ መጎዓዓዚ የብለይን፡፡ ኣብ ውሽጢ ገዛ ንዝወሃብ ክታቦት ብቐዕ ዲዩ?

ናይ መጎዓዓዚያ ጸገም ንበይኑ ናብ ገዛ ውሽጢ ክታቦት ብቐዕ ኣይገብረኩምን፡፡ ነገር ግን፡ ኣብ ኪንግ ካውንቲ ትነብሩ እንተኮይንኩም፡ ናብ ቆጸራኹም ዘብጽሑኹም ብዙሓት ኣገልግሎታት ኣለዉ፡፡ ንኣብፊታ ኣብ

kingcounty.gov/vaccine/tigrinya ተወክሉ፡፡

መጎዓዓዚያ ንምርካብ ኣብ www.findaride.org/ ተወክሉ፡፡ ብተለፎን ሓገዝ ወይ ናይ ትርጉም ሓገዝ ንምርካብ ካብ ሰኔይ ክሳብ ዓርቢ ካብ 8:30 ቅ፡ቀ ክሳብ 4:00 ድ፡ቀ ኣብ [425-943-6760](tel:425-943-6760) ብምድዋል፡ ንናይ ቋንቋ ሓገዝ ቁጽሪ 5 ጠውቑ፡፡

ኣብ ውሽጢ ገዛ ንዝወሃብ ክታቦት ብኸመይ ክሓትት ይኽእል?

ንናይ ኪንግ ካውንቲ COVID-19 ናይ መደወሊ ማእከል ኣብ ቁጽሪ ቴሌፎን [206-477-3977](tel:206-477-3977) ብብመዓልቲ

ካብ 8 ቅ፡ቀ ክሳብ 5 ድ፡ቀ ደውሉ፡፡ ናይ ቋንቋ ትርጉም ኣገልግሎት ኣሎ፡፡ ደዊልኩም መልሲ ምስእትረኽቡ፡ ንእትደልይዎ ቋንቋ ንገሩ፡፡

ናይ ውሽጢ ገዛ ክታቦት ንምርካብ ብቐዓት ምዃንኩም ንምርግጋጽ ሒደት ሕቶታት ክትሕተቱ ኢኹም፡፡

እንድሕሪ ብቐዕ ኮይንኩም፡ ንኸትክተቡ ምስማዕኩም ናይ ቃል ፍቓድ ክትህቡ ኣለኩም፡፡ ኣባላት ስድራን፡ ናይ ምእላይ ኣገልግሎት ዝህቡን፡ ኣብ ክንድ ካልኣት ቆጸራ ክሕዙ ይኽእሉ ኢዮም፡፡ ኣብ ውሽጢ ገዛ ክታቦት ናይምርካብ ረቂሒታት እንተማለእኹም፡ ካብ ቦታ ናብ ቦታ እንዳኹም ምስ ዝኸትቡ ጉጅሌ፡ ቆጸራ ንምሓዝ ቴሌፎን ክድወለልኩም ኢዩ፡፡ ነዚ ኣገልግሎት ዝጽበዩ ብዙሓት ሰለዝኾኑ፡ ቆጸራኩም ሓያሎ ሳምንታት ክኸውን ይኽእል ኢዩ፡፡

ኣብ ውሽጢ ገዛ ንዝወሃብ ክታቦት፡ ኣገልግሎት ዝህብ መን ኢዩ?

ክፍሊ ህዝባዊ ጥዕና፡ ኣብ ውሽጢ ገዛ ንዝወሃብ ክታቦት ንምቕራብ፡ ምስ ናይ ከባቢኹም፡ ክፍሊ መከላከሊ ባርዕ ሓዊ (ፒምፖር)፡ ፋርማሲታት፡ ናይ ኣብ ውሽጢ ገዛ ኣገልግሎት ሕክምና ዝህቡ ባእታታት፡ ብሽርክነት ይሰርሕ ኣሎ፡፡

ኣብ'ቲ እዋን ካልኣት ኣብ ገዛይ ዝርከቡ ሰባት ክታቦት ክወስዱ ይኽእሉ ዶ?

እወ፡ እቶም ክታቦት ዝህቡ ጉጅላ ኣብ ዝመጽእሉ እዋን ንካብ ገዛ ክወጽእ ዘይከእል ሓዊስካ ኣብ ገዛኹም ዝርከቡ ኩሎም ክታቦት ክህብዎም ይኽእሉ እዮም፡፡ ዝኾነ ናይ መሓየሊ (booster) ዝወሰድ ሰብ ንምውሳዱ ብቐዕ ክኸውን ኣለዎ

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html#HighRisk> ተወክስ)፡፡ ክታቦት ክወስዱ ዝግብኦም ካልኣት ሰባት ኣብ ገዛ ምህላዎም እንተ ኣረጋጊጽካ ቆጸራ ንምሓዝ ተለፎን ኣብ እትድውለሉ ግዜ ኣብፊታ ሃቡ፡፡

ኣብ ውሽጢ ገዛ ንዝወሃብ ክታበት ዝወሓበኒ መዓልቲ ትጽቢተይ እንታይ ክኸውን ኣለዎ?

ክለተ ውይ ሰለስተ ሰባት ዘለዎ ጉጅለ ናብ ገዛኹም ክመጽኡ ኢዮም። ኣብ ገዛኹም፡18 ዓመት ወይ ካብኡ ንላዕሊ ዝዕድሜኡ ንዝኾነ ሰብ ክኸትቡ ይኽእሉ ኢዮም። እቲ ጉጅለ ብድሕሪ ምኽታብኩም፡ እቲ ክታበት ናምቅብባል ጸገም ከየምጽኣልኩም ንምርግጋጽ። ካብ 15 ክሳብ 30 ደቓይቓ ክጸንሑ ኢዮም።

ንኹሉ ሰብ ውሑስን ምቹእን ዝኾነ ስጉምቲ ውሰዱ፡

- ኣብ ገዛኹም ዘለዉ ኹሎም ሰባት ክሳብ ንጉዳይት ጥዕና መሸፈኒ ገጽ ክገብሩ ዘይክእሉ ኣንተዘይኮኑ፡ መሸፈኒ ገጽ ከምዝገብሩ ኣረጋግጹ።
- እንተተካኢሉ፡ ማህበራዊ ርሕቐት ግበሩ። ክታበት ዘይትገብሩ እንተኮይንኩም፡ ካብቶም ክታበት ዝህቡ 6 ፊት ተረሓሓቑ።
- ሓጺር እጅኺ ዘለዎ ካሚጫ ግበሩ።
- እትቲ ክታበት ካብ ዝግበሮ ቦታ፡ ንእንሰሳ ዘቤትኩም ኣርሕቐዎም።

ክታበት ክውሰድ እንከሎኹ ኣብ ዓራተይ ወይ ኣብ መደደቀሲያይ ክህልው ይኽእል ዶ?

እወ፡ ንዓኹም ኣብ ዝምቸወኩም ቦታ ክትኮኑ ኣንኮላይ ኣብ ዓራትኩምን መደቀሲኹምን ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም።

ናይ ውሽጢ ገዛ ንዝወሃብ ክታበት ኣብ ዝወሃበኒ ግዜ፡ ናይ ተርጓሚ ኣገልግሎት ይህልው ዲዩ?

እወ፡ እቲ ናይ ተንቓሳቓሲ ጉጅሌ ክታበት፡ ናይ ቃልን ጽሑፍን ኣገልግሎት ትርጉም ኣለዎም። ኣብ ገለ ገለ ኩነታት ተርጓምቲ ብኣካል ይህልዉና ኢዮም።

ንዚያዳ ሓበሬታን ኣገልግሎታት COVID-19 ኣብ ኪንግ ካውንቲ ን www.kingcounty.gov/covid/tigrinya ተወከሱ።