

Lo que usted debe saber sobre las vacunas recomendadas para preadolescentes y adolescentes

Las vacunas ayudan a proteger a los niños de las enfermedades graves. Seguramente su hijo recibió ciertas vacunas cuando era bebé o niño pequeño, por recomendación de su médico. Pudo haber recibido también ciertas vacunas que se administran antes de entrar al preescolar o kindergarten.

¿Pero, sabías que la protección contra algunas enfermedades pierde su eficacia a medida que los niños entran en los años de la preadolescencia y adolescencia?

Expertos en salud recomiendan que los niños preadolescentes y adolescentes reciban vacunas que puedan ayudar a protegerlos contra enfermedades graves, tal cual como la tos ferina. Algunos de los estados pueden requerir ciertas vacunas para el regreso a la escuela.

A continuación se presenta la lista de vacunas que los expertos en salud recomiendan, en 2007, para los preadolescentes y adolescentes:

Información sobre vacunas recomendadas para preadolescentes y adolescentes

- **Tétano, difteria y tos ferina (Tdap):** La vacuna contra el tétano, la difteria y la pertusis (tos ferina), Tdap, es una dosis única que ayuda a proteger contra las tres enfermedades mencionadas anteriormente. Los expertos recomiendan que los niños entre 11 a 18 años reciban esta vacuna, pero preferiblemente se recomienda a los 11 o 12 años de edad. Los adolescentes que ya han recibidola vacuna de refuerzo Td (para el tétano y la difteria), pero no la Tdap, deberán esperar unos cinco años para recibir la vacuna de refuerzo Tdap.
- **Virus del papiloma humano (VPH):** La vacuna del papiloma humano, VPH, se administra a las muchachas para ayudarlas a protegerse contra ciertos tipos de virus del papiloma humano que pueden causar cáncer del útero. Los expertos recomiendan que ellas reciban la primera de la serie de tres vacunas cuando tienen 11 o 12 años, la segunda vacuna dos meses después de la primera, y la tercera vacuna, seis meses después de la primera.
- **Enfermedad meningocócica (MCV4):** La vacuna meningocócica, MCV4, ayuda a protegerse contra la enfermedad meningocócica. Los expertos recomiendan que los adolescentes reciban esta vacuna de una sola dosis a la edad de 11 o 12 años, o cuando entren al bachillerato (alrededor de los 15 años) si no recibieron la vacuna antes. Esta vacuna se le deberá administrar igualmente a los estudiantes universitarios que viven en residencias universitarias y no han recibido esta vacuna antes.

Vacunas de actualización

Es importante asegurarse que los preadolescentes y los adolescentes se hayan puesto al día con las vacunas que pudieron haber omitido cuando estaban más jóvenes, entre las que se encuentran:

- Hepatitis B
- Varicela
- Triple (protege contra el sarampión, las paperas y la rubeola)
- Poliovirus inactivado

Vacunas adicionales

Algunos adolescentes pueden necesitar vacunas adicionales para protegerse contra la hepatitis A, la gripe (influenza) y la enfermedad neumocócica. Los padres deben preguntar a los médicos de sus hijos qué vacunas necesitan y cuándo los pueden obtener.

Sírvase visitar la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (NASN) en www.nasn.org para obtener más información.