



Hoja informativa sobre la tos ferina

¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina, conocida también como pertusis, es una grave enfermedad que se transmite fácilmente de persona a persona. La tos ferina produce una tos que puede durar hasta 100 días o más, y puede producir vómitos, neumonía y causar inasistencias a clases.

¿Cuáles son los signos y los síntomas de la tos ferina?

- La tos ferina comienza como un resfriado común.
- Los síntomas de la tos ferina pueden incluir goteos de la nariz, estornudos y fiebre moderada, así como graves ataques de tos que pueden dificultar la respiración o la ingestión de comidas y bebidas.
- El sonido sibilante, que manifiestan generalmente los bebés y niños enfermos de tos ferina, no es común en los preadolescentes y adolescentes.

¿Cómo se transmite la tos ferina?

- La tos ferina se transmite cuando una persona enferma tose o estornuda.
- Un alumno con tos ferina puede contagiar fácilmente a sus compañeros de escuela o a sus familiares, quienes pueden estar en situación de riesgo de contagiarse con la enfermedad.

¿Quién está en situación de riesgo?

- Muchos padres quizás no sepan que sus hijos preadolescentes y adolescentes pueden estar en situación de riesgo de contraer la tos ferina. La protección contra la tos ferina comienza a perder su eficacia a los cinco o 10 años después de la última vacunación de rutina, dejando desprotegidos a los preadolescentes y adolescentes.
- Los bebés que no han recibido todas sus vacunas contra la tos ferina están en situación de riesgo de contraer la enfermedad y existe la posibilidad, como ha ocurrido en raras ocasiones, de que mueran como consecuencia de esta enfermedad. Los preadolescentes, los adolescentes y los adultos son a menudo la fuente de infección de los bebés.

Datos y cifras sobre la tos ferina

- Según los resultados de la Encuesta Nacional de Inmunizaciones 2006, en los EE.UU. apenas el 11 por ciento de los jóvenes de 13-17 años de edad ha recibido la vacuna contra la tos ferina.
- Más de una cuarta parte de los miles de casos de tos ferina ocurridos en los EE.UU. en 2006, fueron preadolescentes y adolescentes.
- Los preadolescentes y adolescentes con tos ferina faltan a la escuela en promedio una semana.

Cómo prevenir la tos ferina

- Las vacunas contra la tos ferina pueden ayudar a prevenir esta enfermedad. Se recomienda aplicar la vacuna contra la tos ferina a los bebés y los niños, y una dosis de refuerzo a los adolescentes y los adultos.
- Los expertos en salud recomiendan que los niños reciban las vacunas para protegerse contra la tos ferina comenzando generalmente cuando tienen dos meses de nacidos.
- En 2005, los expertos en salud recomendaron que todos los preadolescentes y adolescentes recibieran una dosis de refuerzo para que contaran con una protección continua contra la tos ferina.

Los padres pueden visitar www.GiveYourKidsABoost.org para obtener más información sobre cómo hacer vacunar a sus hijos para mantenerlos sanos y sin perder clases.

GlaxoSmithKline ha proporcionado financiación y asistencia adicional a la Asociación Nacional de Enfermeras de Escuela (NASN) para la campaña "¡Den a sus niños un refuerzo!".