

ADVERTENCIA SOBRE LA ÉPOCA DE GRIPE: CONSEJOS ESPECIALES PARA PADRES DE NIÑOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Es especialmente importante proteger contra la gripe a aquellos niños que padecen enfermedades crónicas, ya que están en mayor riesgo de sufrir complicaciones y enfermedades serias. Si su hijo o hija padece de asma, diabetes, enfermedad coronaria, anemia, enfermedad pulmonar/renal o SIDA/VIH, contraer gripe puede ser algo muy serio. A continuación proporcionamos información sobre la prevención y el tratamiento de la gripe para ayudarle a proteger a sus hijos.



LLEVE A SU HIJO O HIJA A VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

- Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la vacunación es la primera línea de defensa para prevenir la gripe. La vacuna de la gripe es altamente recomendada por la Administración de Alimentos y Drogas de Estados Unidos (FDA) para niños con condiciones de alto riesgo, incluyendo:
 - Niños que padecen desórdenes crónicos del sistema pulmonar o cardiovascular, incluyendo asma.
 - Niños que padecen condiciones médicas que requieren hospitalización o visitas periódicas al médico debido a enfermedades crónicas, incluyendo enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, diabetes, asma, anemia o inmunosupresión (causada por medicamentos o infección VIH).
 - Niños y adolescentes (entre los seis meses y los 18 años) que deben tomar aspirina regularmente y pueden correr el riesgo de desarrollar el síndrome de Reye si contraen gripe.
 - El síndrome de Reye es una enfermedad potencialmente fatal que causa efectos dañinos a muchos órganos, especialmente al cerebro y al hígado.
- También deben vacunarse los padres y otros miembros de la familia que estén en estrecho contacto con un niño que padece una condición crónica.
 - Mientras que octubre o noviembre son los mejores meses para que un niño con una condición crónica se

vacune contra la gripe, nunca es tarde en la época de gripe para vacunarse.

- La vacuna de la gripe se vuelve efectiva unas dos semanas después de inyectada.
- La Asociación Americana del Pulmón (ALA), en asociación con Maxim Health Systems, ha desarrollado un localizador electrónico de clínicas que ofrecen la vacuna de la influenza. Entre en www.flucliniclocator.org, ingrese su código postal y reciba información sobre las campañas de vacunación programadas en su área.

SEPA CUÁNDO VISITAR AL MÉDICO

- Si su hijo o hija tiene síntomas de la gripe tales como fiebre alta, severos dolores de cabeza, dolores musculares y del cuerpo, agotamiento o tos seca, **debe ver a su médico de inmediato.**
- El médico puede recetar medicamentos antivirales para ayudar a aliviar los síntomas y reducir el riesgo a complicaciones.
- Para que sea efectivo, el medicamento antiviral debe tomarse dentro de las 12-48 horas siguientes a que los síntomas de gripe hayan comenzado.
- Si los medicamentos antivirales se toman a tiempo (dentro de las 48 horas después de que se presenten los síntomas de la gripe), éstos pueden aliviar los síntomas de la gripe y acortar el número de días en que una persona está enferma con gripe, lo que también ayuda a detener el contagio del virus.
- Si los síntomas de la gripe no se alivian o empeoran después de unos tres o cuatro días, **llame a su médico de inmediato.**
- También llame al médico si su hijo o hija se siente mejor y luego desarrolla signos de un problema más serio, tales como dolor de estómago, vómitos, fiebre alta, escalofríos, dolor del pecho o tos con flema espesa amarilla verdosa.

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS DE LA INFLUENZA, VISITE CDC.GOV/FLU.

Este programa es patrocinado por el National Association of School Nurses (NASN) y respaldado por fondos donados por Roche.

